

ORGANIZACIÓN INTERNACIONAL SRI SATHYA SAI

# 108 ESPEJOS

PARA **CONOCERSE A SÍ MISMO**



Guía de Estudio por el Advenimiento



Ofrecida con amor y gratitud a los pies de loto de

*Bhagawan Śri Sathya Sāi Bāba*

**108 NOMBRES DE BHAGAWAN SRI SATHYA SAI BABA**

**108 Espejos para “Conocerse a sí mismo”**

Guía de estudio para una profunda contemplación

Parte 1 de 6

(Nombres del 1 al 18)

# NOVIEMBRE 2024

El Comité de Estudios de las Escrituras de Śri Sathya Sāi está lanzando un conjunto de guías de estudio basadas en los 108 nombres de Bhagawan Śri Sathya Sāi Baba. Las seis guías presentan 18 nombres cada una, y se centran en cómo todos nosotros podemos reflejar personalmente los ideales encarnados en estos nombres en nuestra vida diaria y llegar a conocer los profundos aspectos divinos de nuestro Verdadero Ser.

Casualmente, el tema del 99º aniversario del nacimiento de nuestro divino Maestro es “Conócete a ti mismo”. Era evidente que las manos invisibles del Diseñador y Programador Maestro ya habían puesto en marcha los engranajes creando esta coincidencia o la congruencia de “incidencias Divinas”.

¿Cómo podemos beneficiarnos todos de esta oportunidad?

1. Cantar regularmente los nombres divinos. Swami ha dicho que en Kaliyuga, cantar el nombre de Dios (Namasmarana) es el camino más fácil para la liberación.
2. Podemos memorizar estos nombres a medida que vayan saliendo en tandas de 18 para que sea más fácil recordarlos con el tiempo.
3. Podemos leer el comentario después de cada nombre para comprender su significado espiritual.
4. Podemos dedicar tiempo a las preguntas de autor reflexión que aparecen al final de cada sección y elegir como encarnaremos la cualidad de cada nombre en nuestra vida cotidiana.

Si deseas escuchar cómo se cantan los 108 Nombres, te recomendamos visitar este enlace de YouTube: <https://youtu.be/BogqrQDGErA>.

Creemos firmemente que nuestro sincero intento de Sensibilizar, Anclar e Integrar (SAI) a través de estos cuatro enfoques nos permitirá elevar nuestra frecuencia espiritual y ampliar nuestra conciencia para abrazar las expectativas del Avatar.

En los próximos meses, utilicemos todas estas Guías de Estudio para crear mejores versiones de nosotros mismos. Luego, para el gran centenario del Nacimiento en el año 2025, estaremos listos para ofrecer nuestras vidas como una ofrenda santa y pura a los pies de loto del Divino Maestro.

Esto resonará con la última línea de la Oración Divina que Swami dio al mundo: “Toma mi todo y déjame ser un instrumento para tu trabajo”.

¡Feliz cumpleaños hermanos y hermanas!

Comité de Estudios de las Escrituras  
de Śri Sathya Sai

# INTRODUCCIÓN

Cuando el Comité de Estudios de las Escrituras de Śri Sathya Sāi decidió ofrecer una serie de guías de estudio basadas en los 108 nombres de Bhagawan Śri Sathya Sāi Baba, se vio una oportunidad única para proporcionar “108 espejos” en los que todos los devotos pudieran ver su propio reflejo Divino. Como Sathya Sāi Bāba ha declarado: Cuando el Comité de Estudios de las Escrituras de Śri Sathya Sāi decidió ofrecer una serie de guías de estudio basadas en los 108 nombres de Bhagawan Śri Sathya Sāi Baba, se vio una oportunidad única para proporcionar “108 espejos” en los que todos los devotos pudieran ver su propio reflejo Divino. Como Sathya Sāi Bāba ha declarado:

*“Todo está en ustedes. Todo es el reflejo de su Ser Interior. Todo es una manifestación de la Suprema Realidad Absoluta (Brahma). Considérense Brahma”.*

—Śri Sathya Sāi Bāba  
30 de julio de 1996

*“Recuérdense a sí mismos: ‘No soy diferente de Dios’”.*

—Śri Sathya Sāi Bāba  
23 de noviembre de 1983

*“El camino más fácil es sentir ‘Yo soy Tú, Tú eres Yo’, de modo que no haya ningún otro objeto. Cuando la visión se concentra en el Atma interior, ambos son uno. Este es el camino más fácil y real para comprender la Realidad”.*

—Śri Sathya Sāi Bāba  
13 de mayo de 1994

En esta Introducción, Swami define la práctica espiritual en general como upavāsa o upāsana, lo que significa que al repetir el nombre divino de Dios (nāmasmarana) estamos permaneciendo con Dios o sentados cerca de Dios con el fin de absorber las cualidades Divinas y desarrollar la visión Divina.

Cualquiera de los 108 nombres de Bhagawan Śri Sathya Sāi Bāba es nada menos que nuestro propio nombre, en el sentido de que representa nuestra naturaleza Divina. Swami está planteando el objetivo de cualquier esfuerzo espiritual, que es aprender a vivir y actuar de acuerdo con nuestra Naturaleza Divina o Ser Divino, mientras que al mismo tiempo dejamos atrás gradualmente las limitaciones de nuestro ser mundano y físico.

Como dijo Swami: “*Soham, Sāi Ram, Sivoham, todos significan lo mismo*”. Así pues, mientras cantamos cualquiera de los nombres divinos, en realidad estamos articulando el sonido natural de nuestra respiración, que afirma continuamente: “Yo soy Dios”.

Esta afirmación es el hilo conductor subyacente en cada uno de los 108 nombres diferentes. La manera de acercarse a un nombre Divino es sumergirse en su significado, y ver en ese significado “lo que Realmente Somos”.

Bhagawan Śri Sathya Sāi Bāba nos ha recordado continuamente este principio de tantas maneras...

## Dios está tan cerca como ustedes lo sientan que está

En sánscrito, el ayuno se denomina *upavāsa* y significa algo mucho más importante que perderse una comida. Significa “vivir con” o “vivir cerca”. ¿Con quién? ¿Cerca de quién? Cerca y con Dios. *Upavāsa* significa vivir en la ininterrumpida presencia constante del Señor, a través de *nāmasmarana*.

—Śri Sathya Sāi Bāba  
15 de febrero de 1969

*La palabra upasana significa que están sentados cerca de Dios. Durante el invierno, si nos sentamos cerca de un calefactor, obtenemos el beneficio del calor. Hacemos prácticas espirituales (*upavāsa*) porque queremos acercarnos a Dios y permanecer cerca de Él. ¿Cuál es el beneficio de estar cerca de Dios? El beneficio es que la naturaleza divina de Ser-Consciencia-Bienaventuranza (*Sat-Chit-Ānanda*) de Dios vendrá sobre nosotros y las malas cualidades desaparecerán. Así es como debemos entender el significado de *upavāsa*.*

—Śri Sathya Sāi Bāba  
13 de junio de 1973

## La manera adecuada de experimentar a Dios

*Todas las formas en que se venera a Dios son producto de la imaginación humana. La forma adecuada de experimentar a Dios es sentir, con todo tu ser interior, que tú eres la Divinidad misma.*

Dicha experiencia los hará sentir la presencia de la Divinidad en todos los seres y todas las cosas.

—Śri Sathya Sāi Bāba  
23 de noviembre de 1997

### Son humanos sólo en la forma, pero su naturaleza es Divina

¿Cuáles son las búsquedas espirituales que hay que seguir para llegar a ser uno con Dios? Cuando el fuego y el carbón se separan, permanecen como están. Sólo cuando se juntan y se avivan, el carbón se transforma en fuego. Del mismo modo, acérquense a Dios y ámenlo de todo corazón. La cercanía y el amor a Dios los convertirán en uno con Dios.

Son humanos sólo en la forma, pero su naturaleza es divina. Es sólo el Atma la que se mueve de arriba a abajo. Todo lo que se piensa, se dice y se hace se debe sólo a la presencia de Atma. Por esto, Krishna ha dicho: "Son chispas eternas de Mí Mismo". Ustedes son el reflejo de Dios. El propósito de las búsquedas espirituales reside en la unificación del hombre y Dios.

—Śri Sathya Sāi Bāba  
11 de octubre de 1998

### Beneficios de reconocer nuestra verdadera naturaleza

Cuando consideren al yo (el yo individual) como el Ser Divino (Atma), estarán libres de todo sufrimiento. En caso de que lleguen los problemas, desaparecerán como la nieve en una montaña.

¿Por qué deberían preocuparse por estas nubes pasajeras? Cuando hayan adquirido conciencia del Ser (Ātma Jñāna) no habrá necesidad de que se preocupen por nada.

Cuando miren más allá del cuerpo y la mente, comprenderán su verdadera naturaleza: el Principio Divino que hay en ustedes. Cuando hayan comprendido esta verdad básica, podrán llevar a cabo todas sus actividades diarias y cumplir con sus deberes con espíritu de dedicación.

—Śri Sathya Sāi Bāba  
23 de noviembre de 1997

### Ustedes son la encarnación de la Divinidad

Las personas son una combinación de cuerpo, mente y el Ser Divino (Atma). Sólo sobre esa base, se dice que no son una persona, sino tres:

La que ustedes crees que son, el que los demás creen que son y el que realmente son.

El que ustedes crees que son está relacionado con su cuerpo físico. El que los otros piensan que son está relacionado con su mente. El que realmente son está relacionado con el Atma. Ustedes no son el cuerpo o la mente. Ustedes son las encarnaciones del Ser Divino (Atma).

—Śri Sathya Sāi Bāba  
6 de julio de 1996

### Superar el Ídolo, la Foto y la Imagen

Desde un punto de vista físico pueden considerarse diferente de Dios. En el reino mental deben sentir que son la chispa de lo Divino. Pero desde el punto de vista Átmico, deben darse cuenta de que no son diferente de Dios. Tienen que hacer todos los esfuerzos para darse cuenta de esta unidad.

No deben distanciarse de la Divinidad basándose en el apego al cuerpo. Sin comprender su relación con Dios, todas sus prácticas espirituales no servirán de nada. Pero una vez que comprendan este principio de unidad, dondequiera que estén, son uno con Dios.

—Śri Sathya Sāi Bāba  
11 de octubre de 1998

Son humanos sólo en la forma, pero su naturaleza es divina. El que se mueve de arriba a abajo es solo el Yo Divino. Todo lo que se piensa, se dice y se hace se debe únicamente a la presencia del Ser Divino. Por esto es que Krishna ha dicho: "Son chispas eternas de Mí mismo". Ustedes son el reflejo de Dios. El propósito de las búsquedas espirituales reside en la unificación del hombre y Dios.

—Śri Sathya Sāi Bāba  
11 de octubre de 1998

En este mes y en los siguientes, utilicemos todos estas guías de estudio para crear mejores versiones de nosotros mismos. Entonces, para el centenario del nacimiento de nuestra queridísimo Swami, estaremos preparados para ofrecer nuestras vidas a los pies de loto del Divino Maestro.

Om Sāi Ram,  
Comité de Estudios de las Escrituras de Śri Sathya Sāi

## 1

## *Om Śri Bhagawan Sathya Sāi Bābāya Namaḥ*

### Saludos a Bhagawan Śri Sathya Sāi Bāba

Bhagawan Śri Krishna, mientras impartía las sagradas enseñanzas del Bhagavad Gita, la Canción Celestial a Arjuna, que se encontraba perplejo y descorazonado ante la gran batalla de Kurukshetra, le bendijo con una revelación divina:

*Yadā yadā hi dharmasya glānir bhavati  
Bhārata  
abhyutthānam adharmasya tad ātmanam  
śrijāmyaham*

Siempre que hay una decadencia del Dharma, oh Bhārata, y un surgimiento del adharma, entonces Yo Me encarno. (Bh. G., 4.7)

Bhagawan Śri Sathya Sāi Bāba también nos ha bendecido con una revelación similar en un discurso histórico del 23 de noviembre de 1968:

*“Para que puedan alcanzar la única meta de la vida humana, esto es, realizar lo Divino y convertirse en Divino, el Eterno se ha limitado a sí mismo y ha venido en esta forma humana. Él revelará de nuevo los ideales de la vida y los restablecerá entre todos los hombres.”*

En esta declaración histórica, nos recuerda que no sólo Él es la forma misma de lo Eterno, sino que todos los seres humanos son verdaderamente divinos. Este entendimiento o comprensión es un poderoso recordatorio de que nuestros pensamientos, acciones e interacciones pueden reflejar las virtudes superiores del amor, la compasión y la bondad. Cuando reconocemos nuestra divinidad inherente, nos sentimos motivados para luchar por la integridad, la empatía y el servicio a los demás, fomentando un sentido de unidad y propósito en nuestras comunidades.

Para subrayar este objetivo de vida y ayudarnos a alcanzar su realización, Sathya Sāi Bāba explica amorosamente que las letras de la palabra Bāba significan Ser-Conciencia-Bendición-Absoluto\*. Cantando repetidamente este Nombre al principio de la guirnalda de Sus 108 Nombres y reflexionando sobre su profundo significado, estamos seguros de realizar en última instancia nuestro verdadero Ser (Ātmā) como la forma misma de Ser-Conciencia-Bienaventuranza (Sat-Chit-Ānanda) y lograr la unión con el Señor Supremo.

\*Nota del traductor: esta explicación se refiere a 4 palabras que en inglés inician con cada letra del nombre “Baba”: Being-Awareness-Bliss-Ātmā, en español Ser-Conciencia-Bendición-Absoluto.

### Autorreflexión

.....

1. ¿Qué haré para comprender mejor que soy un ser divino como todos los demás?
2. Ser-Conciencia-Bienaventuranza- ¿Cómo lo reflejamos en nuestro día a día?

## 2

***Om Śri Sāi Sathya Svarūpāya Namaḥ***  
**Saludos a Śri Sāi, que es la forma misma de la Verdad.**

*Trikālabādhyaṁ Sathyam:* “La Verdad permanece inalterable en las tres dimensiones del tiempo: pasado, presente y futuro”. Este es un dicho en sánscrito que Bhagawan Śri Sathya Sāi Bāba cita repetidamente en Sus discursos. Él también dice:

*“Mi creación surge de la Verdad y se funde de nuevo en la Verdad, ¿hay algún lugar en el cosmos donde no existe la Verdad? Visualicen esta Verdad pura e inmaculada”.*

La Verdad es Dios, y Dios es la Verdad: un estado profundo que encierra la esencia misma de lo divino. Pero, ¿cómo podemos llegar a comprender esta Verdad Divina? Swami se ha manifestado como la encarnación de la Verdad sin forma, guiándonos en este viaje espiritual. Eligió el nombre de “Sathya”, que significa Verdad, destacando Su papel como personificación de este principio fundamental.

Buscar la Verdad va más allá de la mera comprensión intelectual; implica vivir en armonía con los princip-

ios de honestidad, integridad y amor. A medida que alineamos nuestros pensamientos y acciones con estos principios, despertamos lentamente a la realidad divina que reside en nuestro interior. En última instancia, a través de la devoción a Sathya, podemos quitar las capas de la ilusión y conectar con la Verdad profunda e inmutable que es Dios, experimentando la naturaleza divina que impregna toda la existencia.

Sathya Sāi Bāba vino entre nosotros y nos bendijo con Su *Darśan* (vista), *Sparśan* (tacto) y *Sambhāshan* (conversación), para ayudarnos a alcanzar la profunda comprensión de que la Verdad es nuestro propio Ser verdadero, y a experimentar la Dicha más elevada a partir de esta realización. Bāba encarna esta Bienaventuranza y nos recuerda constantemente que nosotros también somos este Absoluto, lo Eterno, la Verdad Única sin segundo.

### Autorreflexión

.....

1. ¿Cómo practicaré los principios de honestidad, integridad y amor para ayudarme a despertar a la realidad divina de mi Verdadero Ser?
2. El nombre sugiere que vivamos la VERDAD todos los días de nuestra vida. ¿Cuáles son los retos a la hora de expresar este ideal en el mundo actual?

## 3

### *Om Śri Sāi Sathya Dharm Parāyaṇāya Namah* Saludos a Śri Sāi, que es totalmente devoto de la Verdad y la Rectitud

Bhagawan Śri Sathya Sāi Bāba enfatiza repetidamente la importancia de la Verdad (*Sathya*) y la Rectitud (*Dharma*) en Sus enseñanzas. Estos dos principios son los pilares de una vida virtuosa y son esenciales para el bienestar personal y social. Bāba anima a las personas a llevar una vida basada en la Verdad y la Rectitud, fomentando así el amor, la paz y la unidad en el mundo. Al encarnar estos principios, los individuos no sólo elevan su propio viaje espiritual, sino que también contribuyen positivamente a la sociedad, promoviendo una cultura de integridad y compasión. La verdad no es la mera ausencia de falsedad, sino un compromiso profundo con la pureza y la unidad de

pensamiento, palabra y acción. Vivir alineado con la Verdad conduce a la paz interior y al crecimiento espiritual, ya que fomenta la autenticidad y la sinceridad en las relaciones e interacciones. La rectitud (*Dharma*), por su parte, se refiere a los deberes éticos y morales que uno tiene consigo mismo, con los demás y con el Universo. La adhesión a la rectitud es el único medio de cultivar la armonía y la justicia en la sociedad. Cada persona tiene un papel único en el orden cósmico y cumplir con la rectitud es crucial para el bien común. Y la expresión más elevada de la Rectitud es la Verdad: *Satyānnāsti Parodharmaḥ*, es decir, no existe Rectitud más elevada que la Verdad.

#### Autorreflexión

1. ¿Qué haré para reforzar mi compromiso con la pureza y la unidad de pensamiento, palabra y obra, y contribuir así al bien de la sociedad?
2. Si la Rectitud (*Dharma*) declina, esto lleva al hombre a que pierda su paz y su felicidad. ¿Hasta qué punto es esto cierto? ¿Cómo podemos armarnos de valor para llevar una vida recta?

## *Om Śri Sāi Varadāya Namaḥ*

### Saludos a Śri Sāi, que otorga todas las bendiciones

Bhagawan Śri Sathya Sāi Bāba otorga todas las bendiciones y encarna las cualidades de la compasión, el amor y la sabiduría. Tiene la capacidad divina de conceder bendiciones y cumplir deseos, lo que le convierte en una fuerza guía en los viajes espirituales de todos los que se han rendido a Él. Su papel como El que otorga está arraigado en el amor incondicional, que es Su esencia divina. Jesucristo dijo: “Pedid, y se os dará; buscad, y hallaréis; llamad, y se os abrirá”. (Mateo 7:7)

Bhagawan Bāba también asegura a todo el mundo que Él responderá a aquellos que Le busquen fervientemente. Él anima a los individuos a acercarse a Él con sinceridad y devoción, asegurándoles que sus oraciones serán respondidas de acuerdo con su crecimiento espiritual más que con meros deseos materiales. Enseña que las verdaderas bendiciones van más allá de la satisfacción física o material; abarcan la iluminación espiritual, la paz interior y la realización del Verdadero Ser. A través de sus numerosos discursos e interacciones con devotos, Él enfatiza que la última

bendición es el despertar del Amor, que conduce a una comprensión más profunda del propósito de uno en la vida. *“Les doy lo que me piden para que me pidan lo que he venido a darles, es decir, la Realización misma”.*

Esta perspectiva fomenta un viaje hacia una comprensión más profunda de que la verdadera felicidad y la plenitud sólo proceden del interior. Los deseos materiales pueden servir como peldaños que nos conduzcan al anhelo superior de realizar nuestra unidad con el Universo y lo divino. La vida de Bāba demuestra la importancia del servicio a los demás como camino para recibir bendiciones. A través de diversas iniciativas benéficas y programas educativos, el legado de Sāi Bāba sigue vivo, ayudando a personas de todo el mundo. Así, como El que otorga todas las bendiciones, representa una profunda fuente de inspiración, recordando a todos que la verdadera realización proviene del amor, del servicio y de la búsqueda de la Verdad.

#### ..... Autorreflexión .....

1. ¿Cómo me esforzaré por crecer en el amor incondicional, en mi esencia divina, y en ayudar a despertar el amor divino en los demás (la bendición suprema)?
2. ¿Podría pedirse una bendición en la que se desearan todas las oportunidades para servir simplemente a la humanidad? ¿Tendría sentido rezar por una bendición así?

## 5

## *Om Śri Sāi Satpurushāya Namaḥ*

### Saludos a Śri Sāi, que es el Verdadero Ser Cósmico

La trinidad de *Sat-Chit-Ānanda* (Ser-Conciencia-Bienaventuranza) representa la naturaleza esencial de Brahman, la última realidad divina. Bāba tiene una manera especial de transmitir en lenguaje sencillo los conceptos filosóficos más elevados. Para ilustrar los profundos términos filosóficos anteriores, compara *Sat* con el agua y *Chit* con el azúcar; cuando los dos se mezclan el resultado es un jarabe dulce, es decir, *Ānanda*, Bienaventuranza.

Esta bienaventuranza no es una emoción pasajera, sino una alegría profunda y duradera que surge de la conciencia del verdadero ser. Bāba es la encarnación de este Ser Verdadero, *Sat*. Él es también el *Purusha*, la Conciencia universal que trasciende las identidades individuales y las formas físicas. *Purusha* es la

esencia inmutable y eterna que atestigua y observa inafectado las fluctuaciones del reino material de *Prakriti*. El famoso himno *Purusha Sūktam* del Rig Veda comienza con un verso que Swami cita repetidamente en Sus discursos: *Sahasraśīrṣā puruṣah, sahasrākṣah sahasrapāt*, que se traduce como: “Purusha tiene mil cabezas, mil ojos y mil pies”.

Todos los seres son una manifestación del Ser Cósmico. Por eso Bāba dice: “Con quienquiera que te encuentres, te encuentras Conmigo”. Verle en todos como el *Satpurusha* es el medio para cultivar un sentido de compasión, amor y servicio hacia toda la humanidad. La separación es una ilusión. Tratar a los demás con respeto y amor es el camino directo hacia la realización de la unidad de todos

#### ..... Autorreflexión .....

1. ¿Qué haré para cultivar mi sentido de la compasión, el amor y el servicio a la humanidad, y así verme a mí mismo y a todos como encarnaciones de lo Divino?
2. ¿Cómo influye en nuestro día a día la conciencia de que Sāi todo lo penetra y está cósmicamente presente en todas partes?

## 6

*Om Śri Sāi Sathyagunātmane Namaḥ*

Saludos a Śri Sāi, que encarna todas las cualidades de la Verdad

A menudo se hace referencia a Bhagawan Śri Sathya Sāi Bāba como *Sathyagunātmā*, un término sánscrito que significa “la encarnación de todas las cualidades de la Verdad”. El término *Sathyaguna* destaca los atributos de verdad, integridad, paz, amor y moralidad, cualidades que definen su filosofía y el camino que animó a todos a abrazar. En el centro de sus enseñanzas está el principio de la Verdad. La verdad no es un mero ideal moral, sino un principio divino fundamental que sustenta tanto al Universo como a la existencia humana.

La vida de Bāba es un testimonio del poder de vivir con autenticidad y transparencia, promoviendo un estilo de vida basado en la honestidad y la sinceridad. Nos recuerda el antiguo sloka del texto sagrado del Manusmṛiti: *Sathyam bruyāt priyam bruyāt;*

*na bruyāt sathyam apriyam*, que significa “Habla la verdad, habla de manera agradable; no digas la verdad de manera desagradable”.

El aforismo recalca el equilibrio entre veracidad y compasión en la comunicación, sugiriendo que la forma en que transmitimos nuestros mensajes puede tener un impacto significativo en los demás. Sirve como guía para una comunicación auténtica y responsable, en la que la intención no es simplemente transmitir información objetiva, sino alimentar las relaciones a través de un enfoque reflexivo y amoroso. Bhagawan Śri Sathya Sāi Bāba puso gran énfasis en una vida de conducta ética, en la integridad, compasión y paz. La tranquilidad interior de una mente en paz es esencial para lograr el bienestar y la paz de la sociedad.

### Autorreflexión

1. ¿Cómo practicaré hablar siempre con las cualidades de la auténtica compasión y la verdad, y así promover la paz en mi familia y en la sociedad?
2. Swami es una encarnación de todas las cualidades Divinas. Swami reside en todos nosotros. Esto implica que nosotros también debemos ser una encarnación de todas Sus cualidades Divinas. ¿Cómo sabemos que nos hemos imbuido de estas cualidades divinas?

## *Om Śri Sāi Sādhu Vardhanāya Namaḥ*

Saludos a Śri Sāi, que fomenta y protege a todas las personas virtuosas y piadosas

La palabra *Sādhu* significa bueno, virtuoso, honesto, alguien que lleva una vida recta e infalible. Bāba ha venido a proteger a todos los que siguen el camino recto y asegura su bienestar. Hace miles de años Śri Krishna dijo en el Bhagavad Gītā:

*Paritrāṇāya sādhūnām  
vināśāya ca dushkṛtām  
Dharma samsthāpanārthāya  
sambhavāmi yuge yuge*

Para la protección de los *sadhus*, la destrucción de la maldad y el establecimiento de la Rectitud (Dharma), Yo nazco edad tras edad. (Bh. G., 4.8).

En este Kali Yuga Él ha venido de nuevo en la forma de Sathya Sāi y asegura a todas las personas nobles que sus vidas están bajo Su amoroso cuidado. A menudo afirmaba que la gracia divina se concede a aquellos que buscan seriamente la verdad y viven en consonancia con ideales más elevados. A través de sus numerosas iniciativas humanitarias, demuestra su compromiso de elevar a todos los individuos, especialmente a aquellos que encarnan cualidades nobles.

### Autorreflexión .....

1. ¿Cuáles son mis ideales superiores y mis cualidades nobles, y cómo los pondré en práctica para difundir la prosperidad espiritual y mundana?
2. ¿Qué ajustes debemos hacer en nuestra vida para dedicar más tiempo y energía a los ideales de proteger a los *sadhus*, destruir la maldad y establecer la Rectitud (Dharma)?

## *Om Śri Sāi Sādhujana Poshaṇāya Namaḥ*

Saludos a Śri Sāi, que fomenta y guía a todas las personas nobles

Bhagawan Śri Sathya Sāi Bāba ha declarado: “*Mi tarea no es meramente curar, consolar y eliminar la miseria individual, sino que es algo mucho más importante. Mi tarea principal es el Establecimiento del Dharma (Dharma Sthāpana), el Fomento de los Sabios (Vidvān Poshaṇa) y la Protección de los Vedas (Veda Samrakshaṇa)*”.

Sathyam Śivam Sundaram, Vol. 2

Sathya Sāi ha venido a restablecer la forma correcta de vivir guiando a las personas hacia una comprensión más profunda de su propósito, animándolas a elevarse por encima de la búsqueda de la mera comodidad y a abrazar ideales elevados. Destacó que la verdadera realización no proviene de las posesiones

materiales. sino de fomentar la compasión, la integridad y el altruismo.

Allí donde muchas personas nobles sufren debido a la erosión de los valores humanos fundamentales, la misión de Sathya Sāi Bāba sirve de faro de esperanza. Ha inspirado a innumerables personas a recuperar su fuerza interior y vivir una vida arraigada en el amor y el servicio. Al abogar por el retorno a una vida ética, recordó a la humanidad que la esencia de la vida reside en cultivar las virtudes y crear una sociedad justa, elevando así el espíritu de todas las almas nobles (*sādhujanas*) que buscan el camino de la verdad y la justicia.

### Autorreflexión

1. ¿Qué haré para recuperar mi fuerza interior y vivir cada día con compasión amorosa y servicio desinteresado, fomentando así una sociedad más noble y armoniosa?
2. Uno de los propósitos de Swami es fomentar y guiar a las almas nobles. Puesto que Swami está en cada uno de nosotros, la aspiración debería ser asegurar que nosotros también, en primer lugar, nos volvamos conocedores de Sus enseñanzas y luego vivamos vidas ejemplares para que otros puedan emularnos. ¿Qué reto supondría esto?

## *Om Śri Sāi Sarvajñāya Namaḥ*

### Saludos a Śri Sāi, que es El que todo lo sabe

Sathya Sāi habita en cada ser y encarna la esencia divina que trasciende la identidad individual. Posee un conocimiento íntimo de la vida de cada persona. A lo largo de Su vida, Bāba ha demostrado este profundo conocimiento revelando secretos profundos y ocultos a las personas que buscaban Su guía. Numerosos devotos relatan experiencias en las que, durante una interacción personal, Bāba les comunicó percepciones personales que nadie, excepto ellos mismos, conocían previamente. Esta capacidad de dirigirse a los pensamientos y sentimientos más íntimos de las personas demuestra Su Omnipotencia e inspira fe entre todos.

Su omnipresencia, omnisciencia y omnipotencia le permiten ofrecer guía y apoyo a quienes lo necesitan. Su consejo es un faro de luz que guía a las personas lejos de circunstancias desfavorables y hacia caminos de paz y plenitud. Innumerables testimonios detallan

como los consejos de Bāba ayudaron a la gente a superar crisis, resolver conflictos y tomar decisiones cruciales en sus vidas. Al encarnar las cualidades de un verdadero guía espiritual, Sathya Sāi fomenta una sensación de seguridad y tranquilidad, recordando a sus seguidores que nunca están solos en sus luchas y que Su apoyo divino está siempre a su disposición.

Frecuentemente cita el verso “*Yad vijñānenā sarvam vijñātām bhavati*” (Saber aquello por lo que todo lo demás se hace conocido) como la declaración del Śruti, el Veda. A través de esta cita, Él anima a todos a buscar el conocimiento del Absoluto, que otorga el conocimiento de todas las cosas. Al hacerlo, nos recuerda que la cualidad de saberlo todo no es exclusiva de Él, sino que es un derecho inherente a todos los individuos, ya que su verdadera esencia es el Ser Divino, que es Uno con la Divinidad de Bāba.

#### Autorreflexión

1. ¿Cómo profundizaré mi conciencia de que soy Uno con la Divinidad-Amorosa-en-Todo, sin separación, y así experimentar directamente el mayor de todos los conocimientos?
2. ¿Cómo puedo leer mejor las Escrituras con la plena intención de impregnarme de un mayor significado para poder reorientar mi vida?

*Om Śri Sāi Sarva Jana Priyāya Namaḥ*  
**Om Śri Sāi Sarva Jana Priyāya Namaḥ Saludos a Śri  
 Sāi, Aquel que es querido por todos**

Uno puede contemplar sinceramente el hecho de que Sāi es querido por todos. Pere hay miles de personas que no han tenido ninguna interacción física con Sathya Sāi Bāba ni le han visto en persona. Sin embargo, su devoción y voluntad de transformarse en individuos de conciencia superior es notable. ¿Qué les motiva en este viaje espiritual de descubrimiento? Es el amor incondicional más puro de Bāba el que enciende el impulso de convertirse en seres humanos de amor y verdad.

Śri Sathya Sāi Bāba declara: “Debo decirles que la adhesión total a la verdad, el desinterés absoluto, la universalidad y la efusión espontánea de amor sólo pueden verse en Sāi y en ningún otro lugar.

*Sāi no tiene ni un ápice de interés propio. Sāi no tiene motivo. Sāi trata a los aspirantes espirituales (sādhakas) según su merecimiento. Sāi continuará amando incluso a aquellos que Le injurian. Sāi no olvidará a nadie, aunque ellos olviden a Sāi”.*

—Śri Sathya Sāi Baba  
 25 de diciembre de 1984

Como Swāmi se dirige a nosotros como Encarnaciones del Amor, tenemos que esforzarnos sinceramente por despojarnos de la identificación con el cuerpo y la mente e indagar los límites autoimpuestos que nos impiden ser nuestro verdadero Yo. A medida que intensificamos más nuestra incesante Auto indagación, más nos acercamos a nuestro Ser y expresamos la pureza y el desinterés en la vida.

### Autorreflexión

1. ¿Cómo puedo desarrollar mi capacidad natural de derramar amor y alegría hacia todos y, de este modo, experimentar mi Verdadero Ser como una Encarnación del Amor?
2. ¿Cómo puedo, en mi vida, aumentar mi órbita de amor para incluir a tantas personas como pueda, especialmente a las que me desagradan, para que sigan siendo queridas para mí?

## *Om Śri Sāi Sarva Śakti Mūrtaye Namaḥ*

### Saludos a Śri Sāi, que es la encarnación de todos los poderes divinos

El profesor Kasturi afirma: "Bāba es el Ídolo o símbolo de todos los Śaktis (poderes). Es ensalzado por este Nombre, la encarnación de *Ichcha Śakti*, *Kriya Śakti* y *Jñāna Śakti*, la energía Volitiva, la energía que Actúa y la energía que Sabe. Bāba es la reserva infalible de estas tres, de la que todos los seres se abastecen. Así pues, Él es *Sarva Śakti Mūrti*, encarnación de todos los poderes. El motivador de la voluntad, la acción y el pensamiento, es Él y ningún otro. Bāba guía la voluntad, da forma a la acción y formula el pensamiento".

Guirnalda de 108 gemas preciosas

Una de las antiguas escrituras tamiles "Thiruvatasagam" afirma que sólo con la gracia de Dios se puede adorar a Dios. En muchas ocasiones, Swāmi declara claramente que debemos buscar la gracia de Dios, ya que sirve como una línea directa con Dios cuando estamos en necesidad de Él.

Como los seres humanos somos la corona de la creación, estamos dotados de una enorme cantidad de poder, inteligencia y discernimiento. Por efecto, somos divinos. Sin embargo, debido a la identificación con la mente y el cuerpo, tendemos a utilizar mal las facultades proporcionadas por Dios. Como

estamos estimulados por los sentidos y los impulsos, tendemos a utilizar los tres poderes, a saber, el poder de la Voluntad (*Iccha śakti*), la Acción (*Kriya śakti*) y el Conocimiento (*Jñāna śakti*) de maneras impropias de nosotros, los humanos.

Swāmi nos aconseja "*Tienen tres grandes poderes: el poder de la Voluntad (Iccha śakti), el poder de la Acción (Kriya śakti) y el poder del Conocimiento (Jñāna śakti). Dirijan los tres hacia Dios; Deséenlo, Sírvanlo y Conózcanlo. No dejen que los sentidos y las emociones huyan con ustedes a cuestas. Manténganlos bajo control. Pongan delante de ellos la meta de Dios. Si sus emociones les prescriben una dirección, guíenlas en la dirección contraria; esa es la manera de contrarrestar su maldad.*"

—Śri Sathya Sāi Bāba  
septiembre de 1972

Cuando los tres poderes se dirigen hacia Él, se utilizan para lo más elevado. Cuando dirigimos todas nuestras energías hacia Él, empezamos a convertirnos en Él, perdiendo todo el egoísmo y las limitaciones. Comenzamos a reconocer la chispa divina en nosotros, y nuestra conducta y comportamiento se ajustan a nuestra verdadera naturaleza, Sāi.

### Autorreflexión

1. ¿Cómo dirigiré el poder de mi Voluntad, Acción y Conocimiento hacia Dios y así empezar a reconocer la chispa Divina en mí mismo como mi verdadera naturaleza?
2. Nosotros también estamos dotados de cualidades y poder divinos. ¿Qué poder divino tenemos y cómo podemos reconocerlo y acrecentarlo cada día?

## Om Śri Sāi Sarveśāya Namaḥ

### Saludos a Śri Sāi, que es el Señor de todo

El profesor Kasturi afirma: “Todas las manifestaciones de la Divinidad se subsumen en la forma y el nombre de Śri Sathya Sai; ...Swāmi declara: ‘Yo soy el adorado en todos los lugares de culto. Acepto todas las oraciones, todas las ofrendas hechas en todos los Yajnas.’ Bāba declara: ‘No se dejen engañar por Mi descendencia y compasión que Me hace moverme entre ustedes como uno de ustedes mismos y confundirme con humano. Yo soy Sarva-Devatā Svarūpa. Todas las manifestaciones de la Divinidad no son sino miembros y parte de esta forma Sathya Sāi ’”.

Guirnalda de 108 gemas preciosas

Uno de los atributos o cualidades más comunes que se atribuyen a Dios es la capacidad de aceptar la entrega de los devotos. Este concepto de entrega proviene de la mentalidad dual de que Dios y el devoto están separados. Como seres espirituales, es nuestra responsabilidad ir más allá de esta identificación dual y contemplar la verdad espiritual de la Unidad. Bhagawan afirma:

*“Esta palabra entrega, ha sido malinterpretada y la gente promueve la ociosidad en nombre de la entrega. Pensamos que nuestra mente, pensamiento y cuerpo se han rendido al Señor.*

*De hecho, esto no es verdad y va en la dirección de engañar al Señor. Nos comprometemos a engañar al Señor. Su mente no está bajo su propio control y en tales circunstancias, ¿cómo pueden retenerla y entregársela al Señor? No*

*tienen control sobre su propio cuerpo. Si tienen un pequeño corte, la sangre sale de su cuerpo y corren al médico pidiendo una venda. Si este es su cuerpo y si tienen completo control sobre él, ¿por qué no son capaces de controlar la salida de la sangre? En este contexto, decir que han entregado su mente y su cuerpo al Señor es una afirmación falsa.*

*La palabra “entrega” transmite que hay alguien que da y alguien que acepta y que se están entregando a alguien. Hay un sentimiento de dualidad implícito en esta palabra entrega. Un hombre con una mente dual está medio ciego. Así, mientras permanece con este pensamiento dual, ¿cómo puede reconocer el aspecto no dual? El verdadero significado de la entrega es el reconocimiento del hecho de que en todos y en todas partes Dios está presente. El reconocimiento de la presencia de Dios en todas las almas individuales es el verdadero significado de la palabra entrega”.*

**Lluvias de verano, mayo de 1974**

Swāmi declara: “Rendirse significa ofrecerlo todo a la Divinidad y abandonar la idea de separación entre uno mismo y la Divinidad. No puede haber verdadera entrega si hay un sentido de separación. Se debe tener la convicción de que es el mismo Divino quien mora en todos los seres”.

**—Śri Sathya Sāi Bāba**  
**6 de octubre de 1992**

### Autorreflexión

1. ¿Qué haré para darme cuenta de que soy una chispa eterna de la Divinidad, una manifestación de la Divinidad, no separada ni diferente de Sāi Baba?
2. Puesto que se declara que Saāmi es el Señor de todo ¿no es imperativo que seamos conocedores de todas las religiones y tengamos fe en todos los caminos?

## *Om Śri Sāi Sarva Sanga Parityāgine Namaḥ*

### Saludos a Śri Sāi, que ha renunciado a todos los apegos mundanos

Para que nos liberemos de la servidumbre de los apegos mundanos, Bhagawan Bāba nos aconseja con una bella analogía:

*“Hay una pequeña historia. En este país, algunas personas tienen la tradición de atrapar monos. Lo que hacen es coger una olla grande con una boca estrecha y poner algo atractivo en esa olla. Ponen la olla donde se mueven los monos. El mono mete fácilmente la mano en la olla de barro. El mono mete en la mano el material que hay en la vasija apretándolo. Su puño se llena de ese material y el puño se agranda y se bloquea. El mono no puede sacar la mano. El mono piensa entonces que alguien dentro de la olla está agarrando su mano. No hay nadie dentro de la olla agarrando la mano. Lo que sostiene la comida dentro de la olla es la mano del mono. En el momento en que pueda soltar lo que tiene en la mano, la mano puede salir de ella. Pero el mono no se da cuenta de esto”.*

*De la misma manera, esta enorme olla del mundo tiene lo que podría llamarse una boca egoísta. Entramos en esta olla a través de esta boca egoísta del mundo con el fin de satisfacer nuestros deseos. Por esa razón, quedamos atrapados en ella. Si simplemente renunciamos a lo que hemos atrapado, entonces no hay esclavitud. Esto se llama vairagya. Vairagya no significa abandonar tu casa, renunciar a tu mujer y a tus hijos e irte al bosque. Hacer un intento por disminuir tus deseos se llama vairagya. Esto también se ha descrito diciendo que menos equipaje y más comodidad hacen que viajar sea un placer. Si podemos disminuir el equipaje de los deseos, entonces nuestro viaje de la vida se convertirá en un placer”.*

*Curso de verano, 1977*

#### Autorreflexión .....

1. ¿Qué deseo(s) elegiré disminuir o limitar para poder ser libre de disfrutar del viaje de mi vida y experimentar mi esencia plena como ser Divino?
2. ¿Cuál es la importancia y el papel del vairagya en la espiritualidad?

## *Om Śri Sāi Sarvāntaryāmine Namaḥ*

### Saludos a Śri Sāi, que es el Morador de todos los seres

Bhagawan Bāba afirmó repetidamente que el morador interno de todos los seres es Dios. Nos anima a comprender y ser conscientes de la Unidad basándose en este principio. Swāmi siempre se dirige a nosotros como encarnación del Ser divino. Además, afirma:

*“En primer lugar, deben comprender que Dios es omnipresente. No hay lugar en el que no encuentren a Dios. La esencia de las enseñanzas de todas las escrituras es que Dios está presente en todas partes. Por su ignorancia, algunas personas argumentan que Dios está limitado a un lugar en particular. Es imposible que alguien pueda describir a la Divinidad en toda su extensión. Dios es uno, pero la gente puede describirlo de varias maneras dependiendo de sus sentimientos. La Divinidad es una. Es un signo de ignorancia dividir a Dios en nombre de la religión y limitarlo a un nombre y forma particular. Dios es ilimitado e infinito. Él es Sarvān-taryāmi (el Motivador Interno que todo lo sabe). Él es Sarva-bhūta-an-*

*tarātmā (morador de todos los seres). ¿Cómo puede alguien describir semejante Divinidad? Dios está presente en todos en la forma del Ser Divino (Ātmā). Desarrollen tal Autoconfianza y espíritu de unidad”.*

—Śri Sathya Sāi Bāba  
23 de mayo de 2005

El profesor Kasturi se refiere a una declaración que Bāba dijo sobre Su naturaleza a un devoto.

Cuando alguien le preguntó: “¿Cuál es ese poder que posees por el que eres capaz de leernos como a un libro?”. Bāba respondió: “*Esto no es un poder que me haya ganado; este no es un poder que use en ocasiones específicas; esta es Mi propia naturaleza. Yo no ‘entro’ en tu mente, y ‘descubro’ todo lo que allí se oculta y te lo ‘revelo’; Yo estoy siempre ahí; Yo soy el motivador de todas las mentes. No puedes pensar, sentir o actuar sin que Yo sea consciente de ello”.*

Guirnalda de 108 piedras preciosas

### Autorreflexión

1. ¿Cómo alimentaré mi capacidad de experimentar la presencia Divina en todos y en todo, en todas partes, en cada momento?
2. ¿Cómo puedo ser consciente de mi Ser cuando me relaciono con las personas y las circunstancias en todo momento?

## *Om Śri Sāi Mahimātmane Namah*

### Saludos a Śri Sāi, que es la Grandeza personificada

El profesor Kasturi afirma: "Mahimā significa gloria. Su gloria se presencia por receptores agradecidos cada momento en cada tierra. Él es único entre todas las manifestaciones Divinas. Él es libre. Él es pleno".

Guirnalda de 108 gemas preciosas

Si observamos la vida de Swāmi y la contemplamos para imbuirnos de Sus ideales en nuestras vidas, es evidente que Bāba cumple lo que dice. En otras palabras, hay absoluta pureza y unidad de pensamiento, palabra y obra. Hay disciplina absoluta en Su comportamiento. Se comporta de acuerdo con la verdad que proclama. La verdadera naturaleza de Bhagawan Baba, que es amor incondicional, se expresa en Sus pensamientos, palabras y actos. Él es totalmente desinteresado. Swāmi nos aconseja "*Eliminen la inquietud que prevalece en la sociedad y establezcan la paz y la bondad practicando la pureza y la unidad de pensamiento, palabra y obra*".

*(trikāraṇa śuddhi).* Dondequiera que miren en este mundo, la ley y el orden brillan por su ausencia. Para revivir y establecer la ley y el orden en el mundo, practiquen la Verdad y la Rectitud, Sathya y Dharma".

—Śri Sathya Sāi Bāba  
24 de julio de 1996

Si examinamos para ver qué nos impide ser nuestro verdadero Ser, descubriremos que se debe a la inquietud de la mente y a la falta de unidad de pensamiento, palabra y obra. La mente está inquieta porque asume la autoría de las acciones. Debido a la identificación con la mente, sentimos la separación. Cuando nos convencemos firmemente de nuestra verdadera naturaleza, la mente se calma y se convierte en un instrumento del Ser. Cuando la mente se calma, el cuerpo y los sentidos también se calman. Por lo tanto, la pureza y la unidad de pensamiento, palabra y obra se logran cuando somos verdaderamente conscientes de nuestro verdadero Ser.

### Autorreflexión

1. ¿Cómo celebraré la gloria y la grandeza de esta Divinidad encarnada en mí mismo, en los demás e incluso en cada pulso de energía en toda esta creación?
2. ¿Cómo puedo vivir Su mensaje en cada momento de mi vida?

## *Om Śri Sāi Maheśvara Svarūpāya Namaḥ*

### Saludos a Śri Sāi, que es la forma misma del Señor Supremo

El profesor Kasturi dice: "Maheśvara es otro nombre de Śiva, que significa que es Auspicioso o abundante en favores. Maheśvara también significa el Dios Supremo, el Soberano de todos los Dioses. Puesto que Bāba ha declarado graciosamente que Él es Sarva-Devata-Svarūpa (todos los nombres y formas son Suyos), Visva-virat-Svarūpa (la forma Cósmica), Él es indudablemente Maheśvara Svarūpa".

Guirnalda de 108 gemas preciosas Swāmi había bendecido a muchos de Sus devotos con diversas visiones de Él apareciendo en muchas formas de divinidad. Expresó Su divinidad a Sus devotos como una forma de fortalecer su fe en Dios, proporcionar consuelo y por muchas otras razones. Todos estos son testimonios de Su verdadera naturaleza. Swāmi también ha declarado que todos nosotros somos encarnaciones de la divinidad. Cita las antiguas escrituras y proporciona una compren-

sión de lo que significan a un nivel más profundo y práctico.

Bhagawan declara: *"En aquellos días, la población del mundo era de miles de personas. Considerando a cada uno de ellos la forma de Dios, se declaró: Sahasra sheersha purusha (el Ser Supremo tiene mil cabezas y cuerpos). Con el paso del tiempo, la población pasó de miles a lakhs y de lakhs a crores. Se decía que Dios es mukkoti devata swarupa, es decir, que tiene la forma de tres millones de seres. Hoy la población mundial ha aumentado a casi 600 millones. Todas son formas de Dios"*.

—Śri Sathya Sāi Bāba  
11 de abril de 2003

En otras palabras, toda la creación, incluidos los seres humanos, los animales, los insectos y todo ser, es una manifestación de Dios.

### Autorreflexión

1. ¿Cómo puedo dedicar tiempo a contemplar cómo cada ser y cada cosa, es una manifestación de Dios, y abrir mi corazón a la Divinidad que existe en toda la creación?
2. ¿Cómo puedo aportar valor y excelencia a todo lo que hago?

## *Om Śri Sāi Parthi Grāmodbhavāya Namah*

### Saludos a Śri Sāi, que nació en la aldea de Puttaparthi

El profesor Kasturi afirma que “Parthi es el nombre de la aldea donde el Avatar Sathya Sāi ha morado y donde Bhagawan Śri Sathya Sāi Bāba ha centrado Su misión. Puttaparthi (putta- montículo de serpientes) también puede referirse al cuerpo humano donde moran las seis cobras venenosas: deseo, ira, codicia, apego, orgullo, envidia. Si en cada uno de nosotros se manifiesta lo Divino, entonces estamos salvados, pues nos convertimos en Praśānti Nilayam”.

Guirnalda de 108 gemas preciosas

La anterior analogía es una profunda reflexión sobre el camino de la Autorrealización. Cuando no se invoca la conciencia de lo Divino, nuestra mente y nuestro cuerpo tienden a no cultivarse. Aunque la gracia divina es abundante y está disponible para todos, tendemos a darla por sentada. Una vez que la gracia divina se nos hace consciente, comenzamos a transformarnos tanto externa como internamente. El lugar elegido por Śri Sathya Sāi Bāba para Su misión se transformó en un hermoso lugar de interés para

muchos en todo el mundo, ya única razón de ello era la presencia física de la Divinidad.

Bhagawan Bāba declaró “*¿Entonces quién provoca el mal y el bien? Nosotros mismos, es la respuesta. La lluvia cae por igual en la tierra arada y en la no arada. Sólo la tierra arada se beneficia de ella. Las nubes no tienen la culpa. La culpa es del ocioso ignorante que deja la tierra en barbecho. La gracia de Dios está siempre a mano, no tiene “más o menos”, ni altibajos. La aprovechamos, más o menos, y la usamos para nuestro bien*”.

Sathya Sāi Vahini, Capítulo 12

Una vez comprendida la conciencia de lo divino, nuestro deber es superar las seis cualidades negativas internas para que la verdadera naturaleza, la Divinidad, brille a través de la mente y el cuerpo. El enfoque o proceso holístico conduce al cese de la identificación de mente y cuerpo, y se manifiesta el verdadero Ser.

### Autorreflexión

1. ¿Qué debo hacer para reducir los deseos de mi personalidad -que, si no se satisfacen, pueden conducir a la lujuria, la ira, la avaricia, el apego, el orgullo y el odio- y liberarme así para experimentar mi Divinidad inherente?
2. Puttaparthi significa “la tierra de los hormigueros”. El nacimiento de Swāmi la transformó en un cielo en la Tierra. Del mismo modo, ¿cómo puede mi nacimiento dar también más luz y paz al lugar y a la gente donde nací y vivo?

## *Om Śri Sāi Parthi Kshetra Nivāsine Namah*

### Saludos a Śri Sāi, que reside en la santa morada de Puttaparthi

Según el profesor Kasturi, Bhagawan Bāba ha dicho, la Avataridad sucede en un lugar que es seleccionado por su potencia para irradiar el mensaje y su destino histórico.

Guirnalda de 108 piedras preciosas

Como explica el nombre divino anterior, una vez que la Divinidad se instala en un lugar, ese lugar se convierte en lugar de reverencia y adoración. El mismo enfoque puede aplicarse a la mente y el cuerpo humanos. Cuando se comprende el Ser, nuestras vidas se vuelven verdaderas y verdaderamente Divinas. La perspectiva de la vida cambia para mejor. Se transforma del egocentrismo al altruismo.

Bāba declara: “El Creador ha dotado al hombre de numerosas cualidades maravillosas. Además de las seis virtudes mencionadas anteriormente el hombre también tiene vicios. Lo opuesto a las seis virtudes son el deseo (*kāma*), la ira (*krodha*), la codicia (*lobha*), el apego (*moha*), el orgullo (*mada*) y la envidia (*mātsarya*). Se conocen como los seis enemigos del hombre. Son parte de la creación. La mente es la dueña de estos vicios. El hombre trata de entrenar la mente para superar estos vicios. Pero esto no es fácil para todos. La razón es que al no ser consciente de cómo controlar la mente, el hombre se convierte en una presa fácil de sus caprichos. Todo el mundo

debe esforzarse por descubrir la manera de utilizar la mente en cualquier situación, en cualquier momento y en cualquier circunstancia”.

—Śri Sathya Sāi Bāba  
25 de diciembre de 1997

Swāmi afirma además “De hecho, ¿dónde está la Luna? No en el cielo distante. Nuestra mente misma es la Luna. Somos incapaces de ganar control sobre la mente debido a estos seis enemigos internos que se interponen en nuestro camino. ¿No es un hecho que incluso la brillante luz de la Luna en una noche de Luna llena no es visible si las nubes se interponen en su camino? En el momento en que las nubes se alejan, la Luna es visible. Del mismo modo, tienen que hacer la repetición constante del nombre de Dios (*nāmasmarana*) para alejar las nubes de estos seis enemigos interiores”.

—Śri Sathya Sāi Bāba  
7 de abril de 2006

Al igual que la aldea rural de Puttaparthi brilló cuando la Divinidad la eligió como lugar de nacimiento, nuestros corazones, mente y cuerpo también brillan una vez que tengamos conciencia de lo divino en nuestro interior. Entonces, cada uno de nosotros se convertirá naturalmente en un Praśānti Nilayam, esparciendo paz y dicha con sólo ser nosotros mismos.

#### ..... Autorreflexión .....

1. ¿Cómo debo alimentar mi capacidad de paz incondicional -la paz interior que no depende de ninguna circunstancia externa- e irradiar esa paz día a día?
2. ¿Cómo me puedo sentir auspicioso y tener la creencia de que he nacido para un propósito divino?

Para una ortografía coherente de los nombres y términos filosóficos sánscritos, se ha utilizado ampliamente el Alfabeto Internacional de Transliteración del Sánscrito (IAST) a lo largo de esta Guía de Estudio, ya que permite al lector leer el texto sánscrito sin ambigüedad. Más información sobre el IAST [en este enlace](#).



[sathyasai.org](http://sathyasai.org)